



Pembinaan dan Pengembangan UKS/M PAUD/RA, SD/MI, SMP/MTS

Melalui System Secara Online di Kota Surabaya



Definisi Sehat

- UU No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan
Kesehatan adalah keadaan sehat, baik secara **fisik, mental, spiritual** maupun **sosial** yang memungkinkan setiap orang untuk hidup **produktif** secara **sosial** dan **ekonomis**.
 - **World Health Organization (WHO)**
Sehat adalah suatu keadaan yang sempurna secara fisik, mental, dan sosial, bukan sekedar terbebas dari penyakit atau kelemahan (*A state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity*)

KEGIATAN UKS/M & KONSELOR SEBAYA

**Bukan
karena ada
lomba tetapi
merupakan
kebutuhan**

Beberapa Pendukung Program Pembinaan UKS/M



**Ketenagaan (Sumber
Daya Manusia)**

Pendanaan (Budgetting)

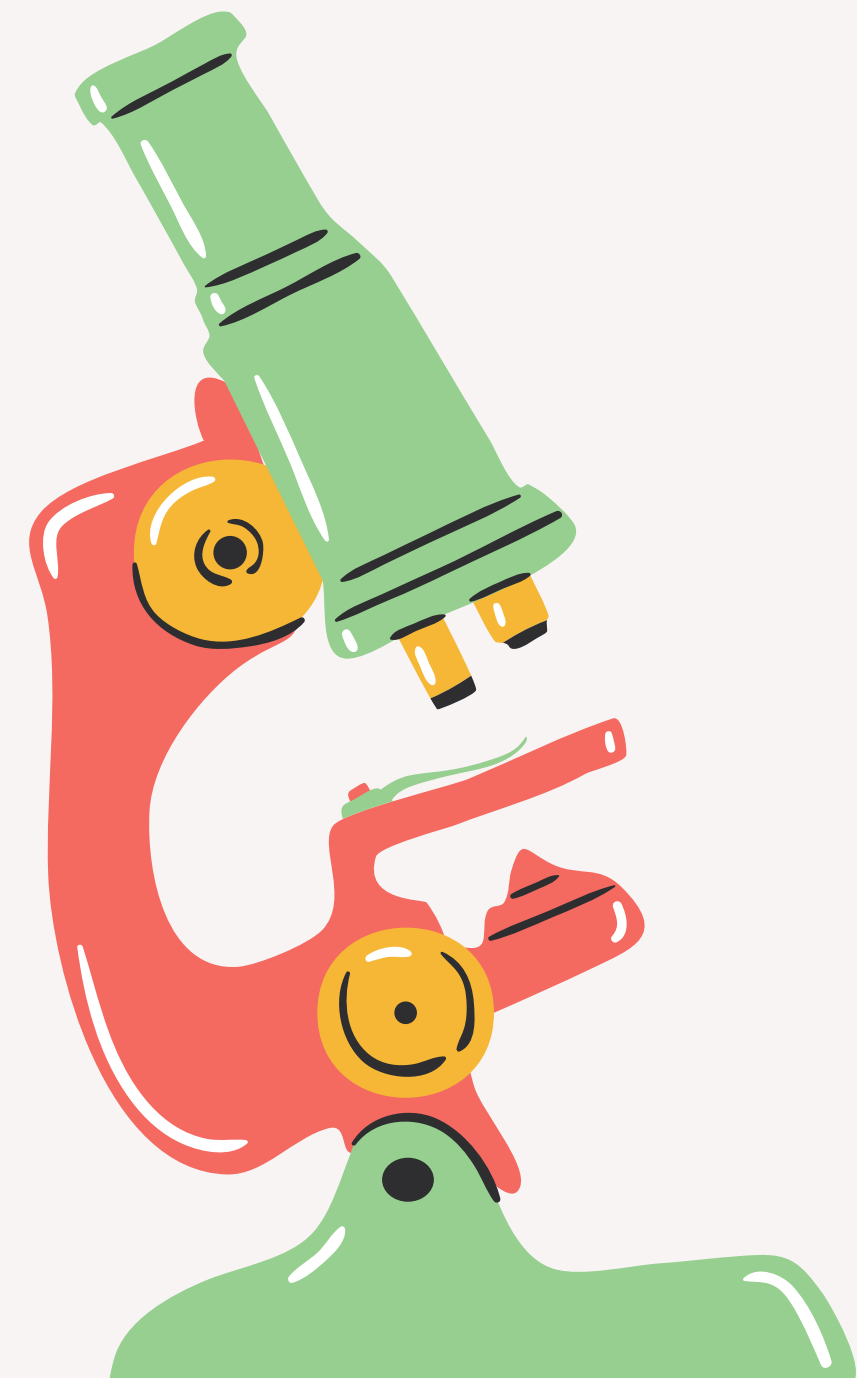
Sarana Prasarana

**Penelitian dan
Pengembangan (Observasi)**

Lima Tim Pelaksana UKS/M :

- ★ Tim Pembina UKS/M Pusat
- ★ Tim Pembina UKS/M Provinsi
- ★ Tim Pembina UKS/M Kab/Kota
- ★ Tim Pembina UKS/M Kecamatan
- ★ Tim Pembina UKS/M di Sekolah

PELAKSANA



TUGAS TIM UKS/M PUSAT

- Merumuskan kebijakan, pedoman umum dan standarisasi UKS/M skala Nasional.
- Mensosialisasikan Kebijakan Pembinaan dan Pengembangan UKS/M
- Chanelling dengan lintas sektor, lembaga swasta, LSM dalam dan luar negeri sesuai ketentuan yang berlaku.
- Melaksanakan Monev.
- Melaporkan kepada 4 Kementerian.
- Melaksanakan ketatausahaan TIM.



JULI POERNOMO

KEANGGOTAAN TIM

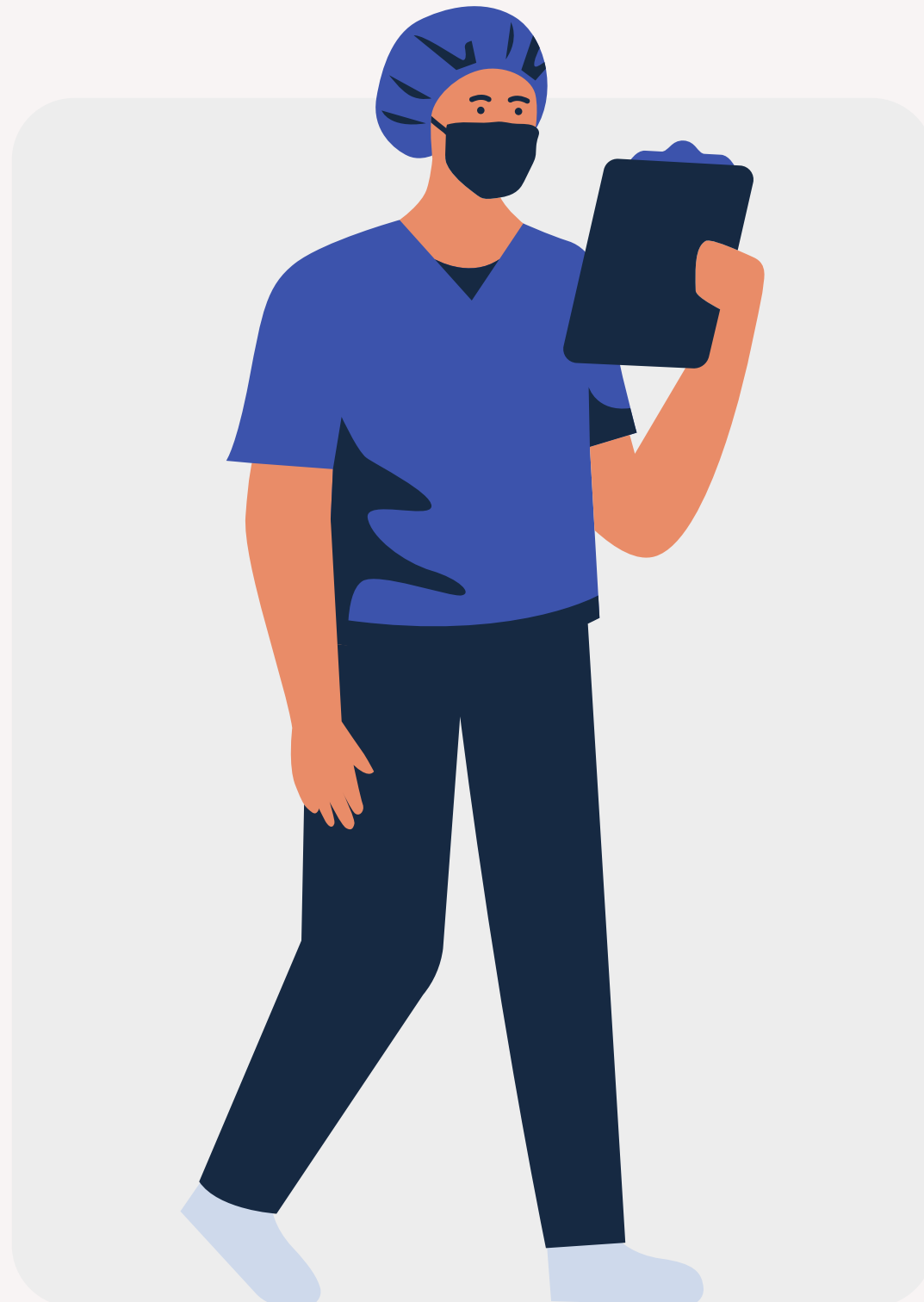


Keanggotaan TIM UKS/M Pusat
ditetapkan oleh :
Menteri Pendidikan

Menteri Kesehatan

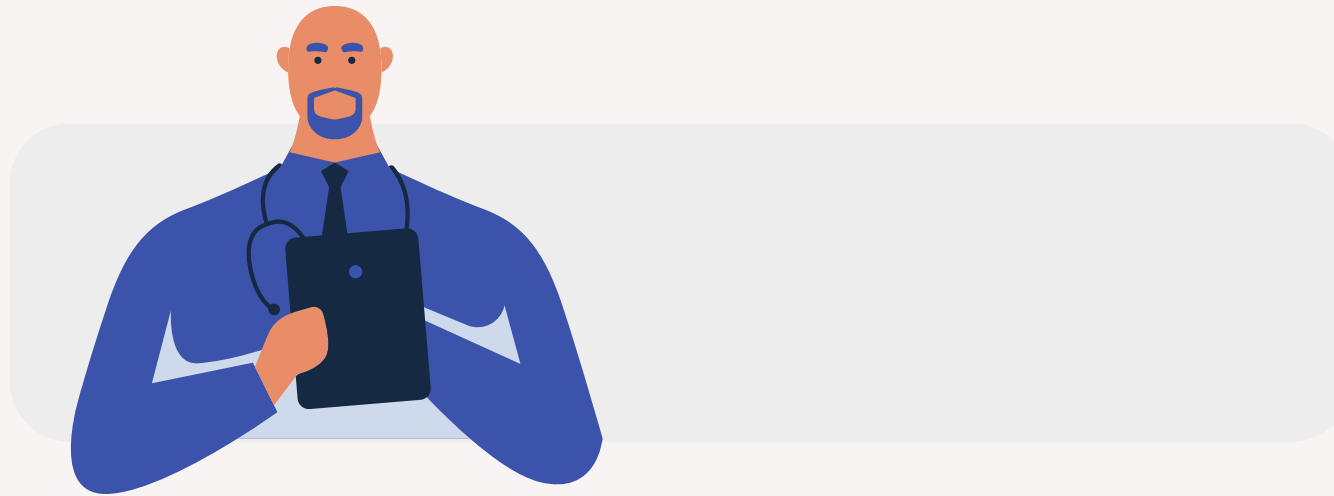
Menteri Agama

Menteri Dalam Negeri



TUGAS TIM PEMBINA PROV/KAB/KOTA

- Menyusun Juknis pelaksanaan UKS/M
- Mensosialisasikan kebijakan kebijakan.
- Menjalin hubungan kerja
- Melaksanakan MONEV.
- Melaksanakan ketatausahaan TIM.
- Melaporkan hasil Monev ke TIM Pusat/Tim Provinsi.



Keanggotaan

Tim Pembina UKS/M Provinsi ditetapkan oleh:

- Gubernur terdiri dari unsur :
Sekretariat Daerah, Dinas Pendidikan,
Dinas Kesehatan, Departemen Agama,
Bappeda dan Instansi lain yang relevan
sesuai dengan kebutuhannya.



KEANGGOTAAN TIM KAB/KOTA

Keanggotaan TIM ditetapkan oleh :

- Bupati/Walikota yang terdiri dari unsur :
Dinas Pendidikan/ Dinas Kesehatan/ Departemen Agama/ Bappeda dan Instansi lain yang terkait sesuai dengan keperluannya.



KEANGGOTAAN TIM PELAKSANA UKS/M

Keanggotaan TIM terdiri :
Unsur Pemerintah Desa/Kelurahan,
Kepala Sekolah, Guru, Pamong
Belajar, Osis, Puskesmas, Orang
Tua Murid, Serta unsur lain yang
relevan.

Keanggotaan Tim pelaksana
Sekolah ditetapkan oleh Kepala
Sekolah.

TUGAS TIM PEMBINA UKS/M KECAMATAN

- Membina dan melaksanakan UKS/M
- Mensosialisasikan Kebijakan Kebijakan
- Melaksanakan Program yang diatur sesuai Standarisasi dan pengembangannya.
- Memantau evaluasi pelaksanaan UKS/M.
- Mengkoordinasikan pelaksanaan program diwilayahnya sesuai dng pedoman dan petunjuk TIM Pembina UKS/M
- Melaporkan pelaksanaan ke TIM Pembina UKS/M Kab/Kota.
- Melaksanakan ketatausahaan.

SASARAN LEMBAGA UKS/M

Sekolah Taman Kanak Kanak (PAUD) / luar biasa

Raudhatul Atfal/SD/MI/SLTP/MT

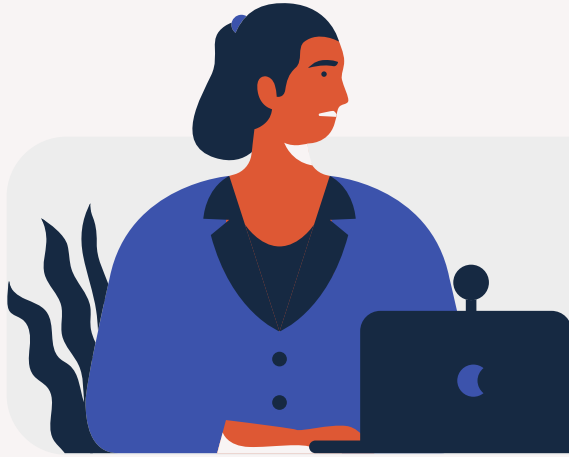
MA Serta satuan Pendidikan Keagamaan serta

Termasuk Pondok Pesantren baik jalur Pendidikan Sekolah maupun Pendidikan luar Sekolah

TUJUAN UKS/M

Tujuan UKS/M untuk meningkatkan mutu Pendidikan dan Prestasi belajar peserta didik dengan meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dan derajat kesehatan peserta didik maupun warga belajar serta menciptakan lingkungan yang Sehat sehingga memungkinkan pertumbuhan dan perkembangan yang harmonis dan optimal dalam rangka pembentukan manusia Indonesia seutuhnya.





**TUJUAN
KEGIATAN**



**PRESTASI
BELAJAR**



PRODUKTIFITAS



MANDIRI



TUGAS TIM PELAKSANA UKS/M

- Melaksanakan tiga program pokok:
 - Pendidikan Kesehatan
 - Pelayanan Kesehatan
 - Pembinaan Lingkungan Sekolah Sehat sesuai dng ketentuan pedoman yang telah di tetapkan Pembina UKS/M
- Menjalin kerja sama Orang Tua murid,Instansi lain dan Masyarakat dalam kegiatan UKS/M.
- Menyusun Program dan Monev penilaian dan melaporkan ke pembina tk kecamatan.
- Melaksanakan ketatausahaan.



Pembinaan

- 1. MELAKSANAKAN PENDIDIKAN KESEHATAN DI SEKOLAH**
(HEALTH EDUCATION IN SCHOOL)
- 2. MENYELENGGARAKAN PELAYANAN KESEHATAN DI SEKOLAH**
(HEALTH SERVICES IN SCHOOL)
- 3. MENCIPTAKAN LINGKUNGAN KEHIDUPAN SEKOLAH YANG SEHAT**
(HEALTH FULL SCHOOL LIVING)

Input

Proses

Output





Indikator Sekolah Sehat



10 Indikator Sekolah Sehat

1. Kepadatan ruang kelas minimal 1,75 m²/anak.
2. Tingkat kebisingan ≤ 45 db
3. Memiliki lapangan/halaman/aula untuk pendidikan jasmani
4. Memiliki lingkungan sekolah yang bersih, rindang dan nyaman.
5. Memiliki sumber air bersih yang memadai (jarak sumber air bersih dan septic tank minimal 10 m)
6. Ventilasi kelas yang memadai
7. Pencahayaan kelas yang memadai (terang)
8. Memiliki kantin sekolah yang memenuhi syarat kesehatan
9. Memiliki kamar mandi/WC yang cukup jumlahnya (memenuhi rasio km.wc terhadap siswa laki = 1:40, dan perempuan 1:25)
10. Menerapkan kawasan tanpa rokok.

Kategori Sekolah Sehat dan **Ber karakter**

No.	Kategori	Pemenang	Keterangan
1	Best Performance <i>(Kinerja Terbaik)</i>	12	
2	Best Achievement <i>(Pencapaian Terbaik)</i>	12	
3	Best Character <i>(Pembinaan Siswa Terbaik)</i>	12	
	Jumlah	36	

Pengisian Instrumen

KUESIONER

Jenis Instrumen

- 1. Sarpras :**
Diisi oleh petugas penilai (data sarpras)
- 2. Upaya :**
Diisi oleh Kepala sekolah dan Tim Pembina UKS Prov/Kota/Kab
- 3. Sikap dan perilaku :**
Diisi oleh siswa

Waktu pengambilan data

- 1. Longitudinal :**
Instumen penilaian dikirimkan pd TP UKS Prov/Kab/Kota (2 kali)
- 2. Snap shot :**
Waktu kunjungan oleh tim visitasi

Variabel : Sarpras

Ketersediaan

- Ruang kelas
- Ruang guru
- Ruang kepala sekolah
- Ruang UKS
- Pembuangan sampah

Kondisi

- Sikulasi udara
- Kebersihan
- Penerangan
- Tata letak

Variabel : Upaya

Kondisi

- Jarak sekolah Kab/kota
- Jarak sekolah ke ibu kota provins
- Jarak ada
- Ruang UKS
- Pembuangan sampah

Upaya

Frekuensi konsultasi:

- TP UKS kab/kota
- TP UKS Provinsi
- Dinas Pendidikan kab/kota
- Dinas pendidikan provinsi

Variabel : Pembinaan

Jenis

- Pembinaan penguatan sekolah sehat
- Pelatihan penguatan sekolah sehat
- Pembinaan

Intensitas

Frekuensi per tahun:

- saat pelaksanaan penilaian dan
- satu tahun sebelumnya

Variabel : Sikap

Jenis

- Pengetahuan tentang SS
- Praktek hidup sehat
- Perasaan aman

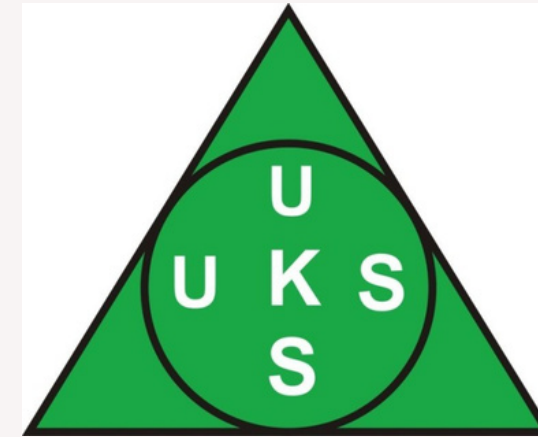
Intensitas

Intesitas pengetahuan dan pemahaman

Keharusan dan Larangan di Sekolah

Wajib ada di sekolah UKS/M

- Papan nama UKS/M
- Tugu UKS/M
- Kelengkapan sarana dan prasarana di Toilet dan Rasionya
- Di setiap kelas ada tempat cuci tangan 1 : 1
- Tempat sampah terpilah dan tertutup

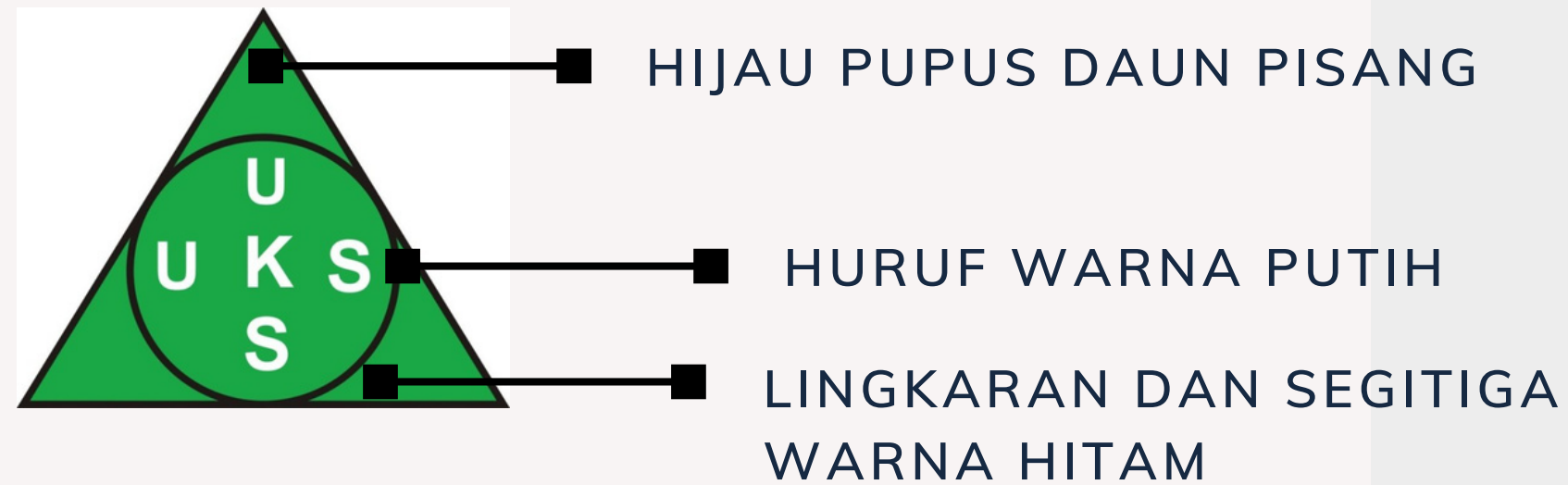


Tidak boleh ada di sekolah UKS/M

- Puntung rokok dan jentik nyamuk
- 6 Vector : Lalat, Tikus, Kucing, Belatung, Kecoa, Dan Serangga
- Air menggenang dan bekas bakaran sampah
- Di kantin : Pengawet, Pewarna dan Penyedap

9K di Sekolah

1. KEAMANAN
2. KEBERSIHAN
3. KETERTIBAN
4. KEINDAHAN
5. KEKELUARGAAN
6. KERINDANGAN
7. KESEHATAN
8. KETELADANAN
9. KETERBUKAAN



USAHA KESEHATAN SEKOLAH

KETERANGAN

Bentuk logo :

Logo Tim pembina UKS, terdiri atas segitiga sama sisi. Di dalam segitiga tersebut terdapat sebuah lingkaran yang menyinggung ketiga segitiga itu. Dalam lingkaran tertulis UKS (singkatan dari Usaha Kesehatan Sekolah) Yang di tulis mendatar dan vertikal dengan huruf K terletak di tengah-tengah.

CONTOH PAPAN UKS/M UNTUK TIM PELAKSANA SEKOLAH

150 cm

90 cm



Ket. : Warna Dasar Putih, Tulisan Hitam

Logo : Warna Hijau Pupus Daun Pisang, Huruf Warna Putih

Arti logo :

- a. Segitiga sama sisi melambangkan lingkaran yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan seorang anak yaitu lingkungan keluarga, sekolah dan masyarakat.
Disamping itu segitiga juga sekaligus melambangkan Trias UKS yaitu pendidikan kesehatan,
Pelayanan kesehatan dan Pembinaan lingkungan kehidupan sekolah sehat.**
- b. Lingkaran yang terdapat didalam segitiga melambangkan keterpaduan dan kegotong – royongan dalam melaksanakan program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)**
- c. Singkatan UKS, yang sedemikian rupa, yaitu mendatar dan vertical melambangkan bahwa Pembinaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) adalah usaha yang berkesinambungan yang tiada henti-hentinya, diberikan kepada semua jenis tingkat pendidikan, mulai dari taman kanak-kanak (TK) Sampai ke tingkat Sekolah Lanjutan Tingkat Atas (SLTA).**

KELENGKAPAN UKS

- Papan UKS, di depan/
halaman Sekolah
- Bendera UKS
- Himbauan Area
Promosi Kesehatan

KELENGKAPAN SEKOLAH UKS

- SK. Tim Pelaksana UKS
- Guru UKS
- Ruang UKS
- Kader UKS
- Melaksanakan Trias UKS

8 Goal UKS

Generasi Muda Harus
Terhindar dari :

- Bahaya Rokok
- Kenakalan Remaja
- Kehamilan Pra Nikah
- Narkoba
- HIV / Aids
- Kecacingan
- Anemia
- Hepatitis B

PENUTUP



**Kegiatan UKS & Konselor
Sebaya adalah :
Sebuah Komitmen dari
SEMUA PIHAK**

SEHAT DIMULAI DARI SAYA





TERIMA KASIH

BY : JULI POERNOMO