

**MATERI HAFALAN SELEKSI PENERIMA BEASISWA PENGHAFAL KITAB SUCI
AGAMA HINDU TAHUN 2025**

(MATERI TK KRAMANING SEMBAH)

1. MANTRA 1 :

“ Om atma tatwatma suddhamam swaha “

2. MANTRA 2:

“ OM aditya sya param jyoti

Rakta teja namo stute

Sweta pangkaja madyasta

Bhaskara ya namo stute”

3. MANTRA 3:

“ OM nama dewa adhi sthanaya

Sarwa wiapi wai siwa ya

Padmasana eka pratisthaya

Adhanareswara ya namah swaha”

4. MANTRA 4:

“ OM anugraha mano hara

Dewa data nugrahaka

Archanam sarwa pujanam

Namah sarwa nugrahaka

Om dewa dewi maha sidhi

Yajnanga nirmalatmaka

Laksmi sidhis ca dirgahayu

Nirwigenha sukha werdhis ca”

5. MANTRA 5:

“ OM dewa suksma parama cintya ya namah swaha “

MATERI TK. SD KELAS 1,2,3,4,5 DAN 6
BHAGAWAD GITA ADHYAYA V SLOKA 1 - 29
(KARMA SAMSAYA YOGA)

BG V.1

arjuna uvācha :
sannyāsaṁ karmaṇāṁ kṛiṣṇa
punar yogaṁ ca śamsasi
yach chreya etayor ekaṁ
tan me brūhi su-niśhchitam

BG V.2

śhrī bhagavān uvācha :
sannyāsaḥ karma-yogaśh cha
niśhshreyasa-karāvubhau
tayos tu karma-sannyāsāt
karma-yogo viśhiṣhyate

BG V.3

jñeyaḥ sa nitya-samnyāsī
yo na dveṣṭi na kāṅkṣhati
nirdvandvo hi mahā-bāho
sukhaṁ bandhāt pramuchyate

BG V.4

sāṅkhya-yogau pṛithag bālāḥ
pravadanti na paṇḍitāḥ
ekam apyāsthitaḥ samyag
ubhayor vindate phalam

BG V.5

Yat sāṅkhyaiḥ prāpyate sthānam
Tad yogair api gamyate
ekaṁ sāṅkhyam cha yogaṁ ca
yaḥ paśhyati sa paśhyati

BG V.6

sannyāsas tu mahā-bāho
duḥkham āptum ayogataḥ
yoga-yukto munir brahma
na chireṇādhigachchhati

BG V. 7

yoga-yukto viśuddhātmā
vijitātmā jitendriyaḥ
sarva-bhūtātma-bhūtātma
kurvann api na lipya

BG V.8

naiva kiñchit karomīti
yukto manyeta tattva-vit
paś hyaṅ śhrīṅvan sprīśhaṅ jighrann
aśhnangachchhan svapañśhvasan

BG V. 9

pralapan visrījan grhṇann
unmiṣhan nimīṣhann api
indriyāṅīndriyārtheṣhu
vartanta iti dhārayan

BG V. 10

brahmaṇy ādhāya karmāṇi
saṅgam tyaktvā karoti yaḥ
lipyate na sa pāpena
padma-patram ivāmbhasā

BG V. 11

kāyena manasā buddhyā
kevalair indriyair api
yoginaḥ karma kurvanti
saṅgam tyaktvātma-śhuddhaye

BG V. 12

yuktaḥ karma-phalaṅ tyaktvā
śhāntim āpnoti naiṣṭhikīm
ayuktaḥ kāma-kāreṇa
phale sakto nibadhyate

BG V 13

sarva-karmāṇi manasā
sannyasyāste sukhaṅ vaśhī
nava-dvāre pure dehī
naiva kurvan na kārayan

BG V . 14

na karṭṛitvaṁ na karmāṇi
lokasya sṛijati prabhuḥ
na karma-phala-saṅyogaṁ
svabhāvas tu pravartate

BG V 15

nādatte kasyachit pāpaṁ
na chaiva sukṛitaṁ vibhuḥ
ajñānenāvṛitaṁ jñānaṁ
tena muhyanti jantavaḥ

BG V 16

jñānena tu tad ajñānaṁ
yeṣhāṁ nāśhitam ātmanaḥ
teṣhāṁ āditya-vaj jñānaṁ
prakāśhayati tat param

BG V 17

tad-buddhayastad-ātmānas
tan-niṣṭhāstat-parāyaṇāḥ
gachchhantypunar-āvṛittiṁ
jñāna-nirdhūta-kalmaṣhāḥ

BG V 18

vidyā-vinaya-sampanne
brāhmaṇe gavi hastini
śhuni chaiva śhvapāke ca
paṇḍitāḥ sama-darśhinaḥ

BG V. 19

ihaiva tair jitaḥ sargo
yeṣhāṁ sāmye sthitaṁ manaḥ
nirdoṣhaṁ hi samaṁ brahma
tasmād brahmaṇi te sthitāḥ

BG V. 20

na prahṛiṣhyet priyaṁ prāpya
nodvijet prāpya chāpriyam
sthira-buddhir asammūḍho
brahma-vid brahmaṇi sthitaḥ

BG V. 21

bāhya-sparśheṣhv asaktātmā
vindaty ātmani yat sukham
sa brahma-yoga-yuktātmā
sukham akṣhayam aśhnute

BG V.22

ye hi sansparśha-jā bhogā
duḥkha-yonaya eva te
ādyantavantaḥ kaunteya
na teṣhu ramate budhaḥ

BG V. 23

śhaknotīhaiva yaḥ soḍhum
prāk śharīra-vimokṣhaṇāt
kāma-krodhodbhavaṁ vegaṁ
sa yuktaḥsa sukhī naraḥ

BG V. 24

yo 'ntaḥ-sukho 'ntar-ārāmas
tathāntar-jyotir eva yaḥ
sa yogī brahma-nirvāṇaṁ
brahma-bhūto "dhigachchhati

BG V. 25

labhante brahma-nirvāṇam
ṛiṣhayaḥ kṣhīṇa-kalmaṣhāḥ
chhinna-dvaidhā yatātmānaḥ
sarva-bhūta-hite ratāḥ

BG V. 26

kāma-krodha-viyuktānām
yatīnām yata-chetasām
abhito brahma-nirvāṇaṁ
vartate viditātmanām

BG V. 27

sparśhān kṛtvā bahir bāhyāms
chakṣhuśh chaivāntare bhruvoḥ
prāṇāpānau samau kṛtvā
nāsābhyantara-chāriṇau

BG V. 28

yatendriya-mano-buddhir
munir mokṣha-parāyaṇaḥ
vigatechchhā-bhaya-krodho
yaḥ sadā mukta eva saḥ

BG V, 29

bhoktāraṁ yajña-tapasāṁ
sarva-loka-maheśhvaram
suhṛidaṁ sarva-bhūtānāṁ
jñātvā mām śhāntim ṛcchat

MATERI TK. SMP KELAS 7 DAN 8
BHAGAWAD GITA ADHYAYA V SLOKA 1 - 29
(KARMA SAMSAYA YOGA)

BG V.1

arjuna uvācha :
sannyāsaṁ karmanām kṛiṣṇa
punar yogam ca śamsasi
yach chreya etayor ekaṁ
tan me brūhi su-niśhchitam

Artinya :

Arjuna berkata :

Wahai Krisna, Engkau mēmuji tēntang pēmbēbasan diri dari kēduniawian tētapi kēṁudian Engkau anjurkan pēlaksanaan kērja tanpa kēakuan. Katakan kēpadaku sēbēnērnya yang ṁana yang tērbaik dari kēduanya

BG V.2

śhrī bhagavān uvācha :
sannyāsaḥ karma-yogaśh cha
niśhreyasa-karāvubhau
tayos tu karma-sannyāsāt
karma-yogo viśhiṣhyate

Artinya :

Sri Bhagawan bērsabda :

Pēmbēbasan diri dari kēduniawian dan ṁēlakukannya tanpa kēakuan, Kēdua-duanya ini ṁēnuju kēarah pēmbēbasan jiwa (Mōksa). Akan tētapi dari kēdua dunia ini, ṁēlakukan pēkērjaan tanpa kēakuan (karma yōga) adalah lēbih baik dari ṁēmbēbaskan diri dari kēduniawian (Sannyasa).

BG V.3

jñeyah sa nitya-samnyāsī
yo na dveṣṭi na kāṅkshati
nirdvandvo hi mahā-bāho

sukhaṁ bandhāt pramuchyate

Artinya :

Wahai Arjuna, ketahuilah ia yang disebut Samnyasi adalah dia yang senantiasa tidak membenci dan tidak berkeinginan bebas dari dualisme dengan mudah ia terlepas dari belenggu (karma)

BG V.4

Artinya :

sāṅkhya-yogau pṛithag bālāḥ
pravadanti na paṇḍitāḥ
ekam apyāsthitaḥ samyag
ubhayor vindate phalam

Orang Bōdōh mēngatakan bahwa pēmbēbasan dari kēduniawian (Sankya) dan mēlakukan pēkērjaan tanpa kēakuan (Yōga) sēbagai dua hal yang bērlainan. Tētapi tidak dēmikian halnya dēngan ōrang bijaksana. Ia yang mēlakukan dēngan baik salahsatu dari kēdua ini ia akan mēndapat buah dari kēduanya.

BG V.5

Artinya :

Yat sāṅkhyaiḥ prāpyate sthānam
Tad yogair api gamyate
ekam sāṅkhyam cha yogam ca
yaḥ paśhyati sa paśhyati

Kēdudukan yang dicapai ōlēh ōrang-ōrang pēnukun jalan Saṅkhya juga didapat ōlēh para karma yōgin. Ia yang mēlihat bahwa jalan pēmbēbasan diri dari kēduniawian (Saṅkhya) dan jalan pēlaksanaan kērja tanpa kēakuan (karma Yōga) adalah Tunggal, ia mēlihat sēbēnarnya

BG V.6

sannyāsas tu mahā-bāho

duḥkham āptum ayogataḥ
yoga-yukto munir brahma
na chireṇādhigachchhati

Artinya :

Akan tetapi melepaskan diri dari kēduniawian (Sanyasa) Oh Arjuna, adalah sukar untuk mēncapainya tanpa karma yōga, sēorang ṃurni yang tēnang yang sudah tērlatih didalam karma yōga sēgēra akan mēncapai Brahman.

BG V. 7

Artinya:

yoga-yukto viśhuddhātmā
vijitātmā jitendriyaḥ
sarva-bhūtātma-bhūtātmā
kurvann api na lipyate

Ia yang tērlatih di dalam karma yōga dēngan jiwa yang ṃurni, yang dapat mēngatasi dirinya sēndiri dan yang dapat mēnakukan indrianya, jiwa nya mēnjadi jiwa dari sēma mahluk, ia tidak tērsentuh olēh karma mēskipun ia bēaktifitas.

BG V.8

Artinya :

naiva kiñchit karomīti
yukto manyeta tattva-vit
paśhyañ śhrīṇvan sprīśhañ jighrann
aśhnangachchhan svapañśhvasan

Orang yang yang mēmpersatukan dirinya dēngan Tuhan dan mēngētahui kēbēnaran, dēmikian dia bērfikir, “ aku sama sēkali tidak bērbuat apa “ mēskipun mēlihat , mēndēngar, mēncium, mēraba, bērjalan , tidur dan bērnafas

Artinya :

pralapan visṛijan gr̥hṇann
unmiṣhan nimiṣhann api
indriyāṇīndriyārtheṣhu
vartanta iti dhārayan

Saat berbicara, mengeluarkan , memegang , membuka dan menutup mata, Ia yakin bahwa hanya indria yang bergerak ditengah-tengah obyek-obyek idrianya.

BG V. 10

brahmaṇy ādhāya karmāṇi
saṅgam̐ tyaktvā karoti yaḥ
lipyate na sa pāpena
padma-patram ivāmbhasā

Artinya :

Ia yang bekerja dengan melepaskan diri dari ikatan dan menyerahkan segala hasil pekerjaannya pada Brahman, tidak dinodai oleh dosa, Bagaikan daun Teratai yang tidak dapat dibasahi oleh air.

BG V. 11

kāyena manasā buddhyā
kevalair indriyair api
yoginaḥ karma kurvanti
saṅgam̐ tyaktvātma-śhuddhaye

Artinya :

Para yogin untuk menyucikan jiwanya (justru) dengan melakukan kegiatan hanya dengan badan, pikiran, kecerdasan atau hanya dengan indria-indrianya saja, tanpa keterikatan terhadap buah dari perbuatannya

BG V. 12

Artinya :

yuktaḥ karma-phalaṁ tyaktvā
śhāntim āpnoti naiṣṭhikīm
ayuktaḥ kāma-kāreṇa
phale sakto nibadhyate

Sēorang Yōgi yang mēlepaskan diri dari ikatan hasil-hasil pērkērjaannya akan mēncapai kēdamaian. Akan tētapi ia yang tidak mēmpraktēkan karṁayōga, yang dikēndalikan olēh nafsu karēna dipēngaruhi olēh kēinginan akan hasil pēkērjaannya, makai ia adalah jiwa yang tērikat.

BG V 13

Artinya :

sarva-karmāṇi manasā
sannyasyāste sukhaṁ vaśhī
nava-dvāre pure dehī
naiva kurvan na kārayan

Ia yang jiwanya tēlah mēnguasai indria-indrianya , yang dapat mēlepaskan sēmuatindakanya dēngan pikirannya, ia hidup Bahagia di dalam kōta (badan) dēngan 9 pintu gērbang , tidak bēkērja dan juga tidak mēnyēbabkan pēkērjaan dilakukan.

BG V . 14

Artinya :

na karṭṛitvaṁ na karmāṇi
lokasya sṛijati prabhuḥ
na karma-phala-saṅyogaṁ
svabhāvas tu pravartate

Bagi dunia ini Tuhan tidak mēnciptakan pēlaku tindakan . Dia pun tidak mēnciptakan yang harus dilakukan . Pun ia tidak mēnghubungkan antara pēkērjaan-pēkērjaan dēngan hasilnya. Ini adalah alam yang mēngatur sēmuanya

BG V 15

Artinya :

nādatte kasyachit pāpaṃ na chaiva sukṛitaṃ vibhuḥ
ajñānenāvṛitaṃ jñānaṃ tena muhyanti jantavaḥ

Tuhan tidak ṃengambil dōsa ataupun jasa ṃilik sēsēorang. Hanya karēna kēbijaksanaan yang disēlimuti olēh kēbōdōhan sēhingga dēngan kēbōdōhan ini ṃahluk hidup ṃenjadi bingung .

BG V 16

Artinya :

jñānena tu tad ajñānaṃ
yeṣhāṃ nāśhitam ātmanaḥ
teṣhāṃ āditya-vaj jñānaṃ
prakāśhayati tat param

Akan tētapi bagi ṃērēka yang kēbōdōhannya diṃusnahkan olēh kēbijaksanaan , bagi ṃērēka pēngētahuan atṃa itu ṃenyinari jiwa yang agung sēbai halnya ṃatahari ṃenyinari ṃēṃbuat sēṃua yang ada di dalam ṃenjadi nāṃpak.

BG V 17

Artinya :

tad-buddhayastad-ātmānas
tan-niṣṭhāstat-parāyaṇāḥ
gachchhantypunar-āvṛittim
jñāna-nirdhūta-kalmaṣhāḥ

Bagi ṃērēka yang kēcērdasa , kēsadaran, kētēguhannya hanya pada Itu (Brahṃan) dan hanya itu (Brahṃan) sabagai sēṃata-ṃata ōbjēk kēbaktian, ṃērēka ṃēncapai

suatu keadaan Dimana tidak memungkinkan untuk Kembali (Mōksa), dosa mereka
dibersihkan oleh pengetahuan kebijaksanaan.

BG V 18

vidyā-vinaya-sampanne
brāhmaṇe gavi hastini
śhuni chaiva śhvapāke ca
paṇḍitāḥ sama-darśinaḥ

Artinya :

Orang-Orang bijaksana memandang dengan pandangan yang sama pada seseorang
brahmana yang terpelajar dan rendah hati, sapi atau gajah hingga anjing , bahkan
pada orang yang rendah sekalipun.

BG V. 19

ihaiva tair jitaḥ sargo
yeśhām sāmye sthitaṁ manaḥ
nirdośhaṁ hi samaṁ brahma
tasmād brahmaṇi te sthitaḥ

Artinya :

Dunia ini pun, oleh mereka yang memandang setiap makhluk dengan pandangan sama,
mereka sebenarnya adalah pemenang Dimana mereka hidup di dunia ini tanpa terikat
oleh samsara. Brahman adalah sempurna dan sama di dalam semuanya. Karena itu ,
mereka sesungguhnya ada didalam Brahman.

BG V. 20

na prahriṣhyet priyaṁ prāpya
nodvijet prāpya chāpriyam
sthira-buddhir asamūdho
brahma-vid brahmaṇi sthitaḥ

Artinya :

Ia yang berpengertian Brahman yang mencapai kedudukan di dalam Brahman, yang
pikirannya teguh di dalam Brahman karena kebingungannya telah lenyap, tidak akan
bersenang hati Ketika keinginannya terpenuhi pun tidak bersedih Ketika mendapat
sesuatu yang tidak diinginkan.

BG V. 21

bāhya-sparśheśhv asaktātmā
vindaty ātmani yat sukham
sa brahma-yoga-yuktātmā
sukham akṣhayam aśhnute

Artinya :

Dia yang jiwanya tidak lagi terikat dengan hubungan dari luar (obyēk-obyēk indria),
menemukan kebahagiaan yang ada di dalam dirinya sendiri. Orang yang demikian itu
adalah ia yang jiwanya manunggal dengan Brahman yang menikmati kebahagiaan yang
kekal.

BG V.22

ye hi sansparśha-jā bhogā
duḥkha-yonaya eva te
ādyantavantah kaunteya
na teṣhu ramate budhaḥ

Artinya :

Mērēka yang kēsēnangannya bērupa apa saja yang timbul dari hubungan luar (ōbyēk-ōbyēk) adalah sumbēr dari pēndēritaan. mērēka mēmpunyai awal dan akhir , Oh Arjuna. Tidak ada ōrang yang bijaksana suka akan pada kēnikmatan sēpērti itu.

BG V. 23

śhaknotīhaiva yaḥ soḍhum
prāk śharīra-vimokṣhaṇāt
kāma-krodhodbhavaṁ vegam
sa yuktaḥsa sukhī naraḥ

Artinya :

Ia yang mampu mēnahan arus paksaan yang tēlahir dari kēinginan dan kēmarahan, sēsungguhnya disini di dunia ini pun juga sēbelumnya ia mēlepaskan badanya, ia adalah Yōgi, ia adalah ōrang yang Bahagia.

BG V. 24

yo 'ntah-sukho 'ntar-ārāmas
tathāntar-jyotir eva yaḥ
sa yogī brahma-nirvāṇam
brahma-bhūto "dhigachchhati

Artinya :

Ia yang mēnēnui kēsēnangannya , kēbahagiaannya dan bēgitu juga yang sinarnya hanya di dalam batin, ia adalah sēorang yōgi yang tidak bērbēda dēngan Brahman dan bisa mēncapai Brahma nirwana.

BG V. 25

labhante brahma-nirvāṇam
ṛiṣhayaḥ kṣhīṇa-kalmaṣhāḥ
chhinna-dvaidhā yatātmānaḥ
sarva-bhūta-hite ratāḥ

Artinya :

Para Rsi yang suci, yang dōsanya tēlah musnah, yang kēbimbangannya tēlah dihilangkan , pikirannya tēlah mēncapai kēadaan yang tētap dan yang tēkun dalam pērbuatan untuk kēbaikan kēpada sēmua mahluk, mēncapai kēbahagiaan dalam Brahman.

BG V. 26

kāma-krodha-viyuktānām
yatīnām yata-chetasām
abhito brahma-nirvāṇam
vartate viditātmanām

Artinya :

Bagi para yati (yang telah menguasai jiwanya) yang telah melepaskan diri dari keiinginan dan kemarahan , yang menaklukan pikirannya dan mempunyai pengetahuan tentang Brahmanirwana, disekitar mereka selalu ada persatuan dengan Brahman saat mereka hidup ataupun sesudah mati.

BG V. 27

sparśhān kṛtvā bahir bāhyāms
chakṣhuṣh chaivāntare bhruvoḥ
prāṇāpānau samau kṛtvā
nāsābhyantara-chāriṇau

Artinya :

Ia yang menutup dirinya dari semua obyèk-obyèk di luar dan menetapkan pandangan diantara kening, meratakan jalan nafas kedalam dan keluar melalui lobang hidung secara seimbang.

BG V. 28

yatendriya-mano-buddhir
munir mokṣha-parāyaṇaḥ
vigatechchhā-bhaya-krodho
yaḥ sadā mukta eva saḥ

Artinya :

Orang bijaksana yang telah menguasai Indira , pikiran, dan kecerdasannya siap menuju moksa. Ia telah melepaskan jauh-jauh keiinginan, ketakutan dan kemarahan, dan dia juga seorang yogi yang selalu dalam keadaan bebas .

BG V, 29

bhoktāram yajña-tapasām
sarva-loka-maheśhvaram
suhṛidaṁ sarva-bhūtānām
jñātvā mām śhāntim ṛcchati

Artinya :

Dengan mengetahuiKu sebagai yang menikmati yadnya dan pertapaan, yang maha esa , penguasa seluruh dunia , teman dari semua makhluk, ia mencapai ketenangan.